

Kinder brauchen starke Eltern

Ab dem Moment der Geburt beginnt eine lebenslange, innige Verbundenheit zwischen Eltern und Kind zu wachsen.

Kinder, die eine sichere Bindung spüren, haben ein gutes Fundament, um der Welt zu begegnen und sie zu erforschen.

Wie schaffen wir es, unsere Kinder in Liebe und Freiheit zu begleiten und sie als selbstbewusste Menschen in die Welt zu entlassen?

Zu diesen und vielen weiteren Fragen, zur gesunden Entwicklung und Erziehung Ihres kleinen Kindes biete ich Ihnen professionelle Unterstützung an.



ORT

Hebammenpraxis mit Geburtshaus
Herrenstraße 4, 76437 Rastatt

INFO, ANMELDUNG & TERMINE

Sonja Hucker
Fon: 07225-970260
Mail: hudejo@t-online.de
www.beratung-fruehekindheit-frauengesundheit.de

KURSGEBÜHREN

SpielRaum-Kurs mit Elternseminar: 95.- € / pro Quartal
Themenabend : 10.- €

WEITERE ANGEBOTE

Rückbildungskurse in geschlossenen Gruppen,
donnerstags, 18.00-19.30 Uhr und 19.30-21.00 Uhr.
Auch für Frauen geeignet, die gezielt ihren Beckenboden
trainieren möchten. Ganzheitliche Übungen für Rücken,
Bauch, Beine, Po

Wechslejahreberatung

Sterbebegleitung ehrenamtlich; Hospizverein Rastatt

Elternschule Sonja Hucker

Eltern lernen
Kinder spielen

SpielRaum schaffen

Entwicklung begleiten

Kinder ins Leben führen



Die persönliche Elternberatung

Sie suchen kompetente Hilfe und haben Fragen

weil Ihr Kind nicht ein-/durchschlafen will - oder einfach nicht zur Ruhe kommt

weil Ihr Kind nicht essen möchte

weil Ihr Kind übermäßig viel weint

weil Sie eine intensivere Beziehung zu sich und Ihrem Kind suchen

weil Geschwisterkonflikte auftreten

weil Partnerkonflikte auftreten; Rollenverteilung, Familienbildung

weil Sie sich überfordert fühlen und ein Gespräch über Ihre momentane, schwierige Situation suchen

Grundlegend für alle hier angesprochenen Themen ist für mich eine wertschätzende, verständnisvolle Haltung gegenüber Ihrem Kind und dem Anliegen das Sie zu mir führt.

**ERZIEHEN
MIT GELASSENHEIT
ROLLENKLARHEIT**

RESPEKT

REGELN

RHYTHMUS

RITUALE

REFLEXION

RAUM

RESONANZ

RÜCKHALT

REGENERATION

RUHE

Die SpielRaum - Gruppe

Eltern lernen – Kinder spielen

Dieses Angebot richtet sich an Mütter und Väter, die sich in einer angeleiteten Eltern-Kleinkind-Gruppe wohl fühlen wollen, die genügend Raum für Aussprache und persönliche Begegnung suchen und kompetente Anleitung im Umgang mit Ihrem Kind.

Der SpielRaum ist ein Raum der mit Spiel- und Bewegungsmaterialien vorbereitet ist, die dem Entwicklungsstand des Kindes entsprechen und es zu eigenständigem Tun anregen. Lieder, Fingerspiele & Liebkoschen runden den Vormittag ab

Die SpielRaum-Gruppen für Babys und Kleinkinder ab vier Monate bis zum zweiten Lebensjahr in alterssprechenden Gruppen und das Elternseminar verbinden Theorie und Praxis.

Wir treffen uns 1x wöchentlich vormittags für eine Stunde.

Alle 3 - 4 Wochen findet ein Elternabend statt.



Das Elternseminar

Themenabende zur Entwicklung und Erziehung des kleinen Kindes von 0-3 Jahren

Eine gute Kinderstube; was braucht das kleine Kind für eine gesunde Entwicklung?

Gesunde Kleinkindernährung von Anfang an.

Die Rolle des Spielens in der Entwicklung des Kindes. Welche Kompetenzen erwirbt sich das Kind beim Spielen?

Eine gesunde Bewegungsentwicklung ist Voraussetzung für die Entwicklung des Sprach- und Denkvermögens.

Das Kind im zweiten Lebensjahr: Entwicklung des Gefühlslebens, Erwachen des Denkens.

Sinneswahrnehmung - Sinnespflege. Wie sich das kleine Kind die Welt erobert. Basalinnense und ihre Bedeutung.

Grenzen setzen schafft Freiheit; von der Willensentwicklung des kleinen Kindes und warum Kinder trotzen.

Krankheit & Gesundheit. Altbewährte Wickel u. Auflagen praktisch angewendet. EntWICKLUNGSreiche Zeiten.

Erziehen mit Gelassenheit; Rollenklarheit – Respekt – Regeln – Rhythmus - Rituale.

Mit Kindern wachsen. Wo liegen deine Stärken, deine Schwächen bei der Erziehung deines Kindes?

Medien und Gesundheitsentwicklung im Kleinkindalter.

„Das Kind wird was es sieht!“

